

CORONAVIRUS COVID-19

Nº18

MUERTE SUBITA

**REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR POR
PRIMEROS RESPONDEDORES DE LA COMUNIDAD**



MUERTE SUBITA RCP POR PRIMEROS RESPONDEDORES DE LA COMUNIDAD



LA PAMPA CARDIOPROTEGIDA

Ministerio de Salud de la Provincia de La Pampa

La muerte súbita que se presenta en el contexto comunitario, exige la participación activa de los primeros respondedores legos con maniobras de soporte vital básico que incluyen la desfibrilación de acceso público. Sin la participación solidaria de esos *primeros respondedores*, fracasará todo intento de reanimación exitosa por parte del sistema sanitario.

En los últimos años, nuestra provincia ha fortalecido un programa de sensibilización y formación, “*La Pampa Cardioprottegida*”, mediante el cual se ha entrenado a los eventuales respondedores (actores clave) en las técnicas de RCP, involucrando a la comunidad activamente en la respuesta a los eventos de muerte súbita.

En el contexto actual, los individuos que asisten con primeros auxilios a pacientes con enfermedad por COVID-19 tienen un alto riesgo de contraer la infección, por lo cual, deben recordar sostener las medidas de protección personal de acuerdo al nivel de exposición.

En virtud de esta situación epidemiológica, surgen muchos interrogantes tanto de la comunidad como de los equipos de salud, a la hora de dar respuesta a las situaciones de paro cardiorrespiratorio.

No es posible definir una sola *estrategia de reanimación* para el abordaje del paro cardiorrespiratorio en nuestra provincia. Si no se contemplan las *diferencias regionales* en la que acontecen las situaciones de muerte súbita y, a su vez, no observáramos los distintos *perfiles de los equipos de salud*, estaríamos incurriendo en un *error estratégico de abordaje*. De lo que no cabe dudas, es que, sin la *participación comunitaria*, todo intento de reanimación será inútil.

Las recomendaciones de esta guía están basadas en la mejor evidencia disponible al momento y, a su vez, adaptadas a los recursos y necesidades locales, con la finalidad de definir un protocolo de actuación para el abordaje del paro cardiorrespiratorio en el marco de la pandemia por coronavirus. Dichas recomendaciones estarán en continua revisión y podrán ser modificadas si la situación lo requiriese.





REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR: PRIMEROS RESPONDEDORES DE LA COMUNIDAD Y COVID 19

Se debe tener en cuenta que las recomendaciones en la presente guía están destinadas a fortalecer los cuidados de los primeros respondedores para la asistencia de víctimas que podrían estar infectadas por coronavirus. Es por ello que, en el contexto actual, se deberá asumir a toda víctima de muerte súbita como sospechosa de infección por COVID-19.

El resto de las recomendaciones en soporte vital básico continúan vigentes según lo definido por los protocolos establecidos.

Acceda al material de consulta para RCP del programa “La Pampa Cardioprotegida”:
http://www.salud.lapampa.gov.ar/archivos/lpcardioprotegida/Guia_para_el_Instructor_RCP_LPCP_MSLP.pdf



RCP EN ADULTOS



Cadena de supervivencia en la “muerte súbita”
(primeros respondedores de la comunidad y repuesta prehospitalaria)

Los primeros respondedores de la comunidad deberán extremar las precauciones en cuanto al abordaje de la muerte súbita.

La modalidad de *RCP solo con las manos* evita la necesidad de realizar maniobras sobre la vía aérea de las víctimas de paro, las cuales podrían estar infectadas con COVID 19, aunque no exime de la posibilidad de infección al rescatista.

Seguridad de la escena:

Antes de aproximarse a una posible víctima de paro, considere dentro de los potenciales peligros la eventualidad de que la persona pueda estar infectada por COVID 19.

Procure colocarse los elementos de protección personal antes de aproximarse a la víctima (aunque esto implique una demora en brindar ayuda, lo más importante es su seguridad).

Siempre que le sea posible, procure proteger su boca y nariz utilizando barbijo.

Puede, además, utilizarse guantes y protector ocular si están disponibles.

Limite la cantidad de personas en torno a la víctima para evitar la exposición innecesaria.

Considere que cualquier víctima de **muerte súbita** atendido por un **primer respondedor de la comunidad** puede estar infectado por covid-19.
¡Protéjase de la infección!



Evaluación del estado de conciencia:

Intente evaluar la respuesta de la víctima con la mayor distancia posible. Si la víctima no responde, active al sistema de respuesta.

Llame al número de emergencias de su localidad:

Pida a alguien que llame al número de emergencias. Si está solo, hágalo usted utilizando su teléfono móvil en modo altavoz.

Si conoce que la persona está enferma por COVID 19, advierta al operador telefónico.

Solicite un DEA:

Si está disponible en el lugar, pida en ese momento a alguien que vaya por un DEA (desfibrilador externo automático).

Compruebe la respiración:

Limítese a observar durante 5-10" si la víctima respira con normalidad.

No compruebe la respiración con la maniobra "MES" (miro, escucho, siento). Además de *no estar indicada*, puede ser particularmente riesgosa en esta situación epidemiológica.

Si la víctima respira con normalidad, colóquela en *posición lateral de seguridad* hasta que llegue la ambulancia.

Si en cambio la víctima no responde y no respira con normalidad, *inicie la RCP*.

Realice compresiones en el pecho:

Proceda a realizar RCP con compresiones torácicas según la técnica descrita → *RCP de calidad* (realizar entre **100-120** compresiones por minuto con una profundidad de **5-6** cm; permitir que luego de cada compresión el tórax retorne a su posición; minimizar las interrupciones).

Procure colocar alguna *barrera* sobre la cara del paciente para evitar la aerosolización mientras realiza las compresiones en el pecho (pañuelo, servilleta de papel, repasador, toalla, nylon, etc.).

No realice *respiraciones boca a boca (ventilaciones)* en ningún momento en las víctimas adultas.

Use un desfibrilador automático (DEA):

Si está disponible y tan pronto como sea posible, coloque los parches del DEA, enciéndalo y siga las instrucciones. Si está indicado, administre una descarga.

Junto con los DEA, suelen encontrarse elementos de protección personal, como guantes.

Considere incorporar al kit habitual del DEA (guantes, tijeras, paño, afeitadora, mascarilla), elementos de higiene de manos (alcohol en gel), barbijos, gafas o antiparras y guantes adicionales (*EPP comunitario COVID*).

Si el respondedor tiene acceso a EPP (barbijo, guantes, gafas...), estos deben usarse.

Continúe con la RCP:

Siga realizando maniobras de reanimación hasta que la víctima se recupere o llegue la ayuda.

Después de la reanimación:

Tras la resucitación, lávese las manos con agua y jabón tan pronto como sea posible según las recomendaciones. Si ello no fuera posible, realice una cuidadosa higiene con alcohol en gel.

Los individuos de la **comunidad** que hayan intervenido como **primeros respondedores** en eventos de **muerte súbita**, deberán tomar contacto con la **autoridad sanitaria** a los fines de evaluar la exposición y considerar su **aislamiento preventivo** hasta que se determine la situación de la víctima (sospecha de COVID-19).



Recomendaciones RCP por primeros respondedores de la comunidad respecto COVID 19:

- ✓ Reconozca la muerte súbita buscando la ausencia de signos de vida (falta de respuesta y ausencia de respiración normal). **No escuche, ni sienta la respiración colocando la oreja y la mejilla cerca de la boca de la víctima.** Si tiene alguna duda sobre la confirmación de la parada cardíaca, comenzar las compresiones torácicas hasta que llegue la ayuda.
- ✓ El primer respondiente debe **colocar un paño o tapaboca casero sobre la boca y la nariz de la víctima e iniciar RCP solo con compresiones torácicas.**
- ✓ Si el respondedor tiene acceso a **elementos de protección** (barbijo/tapaboca casero, guantes), estos deben usarse.
- ✓ Si tiene acceso a un DEA en su localidad o edificio, **realice una desfibrilación temprana** hasta que llegue la ambulancia. El **uso temprano de un desfibrilador** aumenta significativamente las posibilidades de supervivencia de la persona y no aumenta el riesgo de infección.
- ✓ **Después de realizar RCP, todos los rescatistas deben lavarse bien las manos con agua y jabón o higienizarse con alcohol en gel.** Recordar que el alcohol en gel no suplanta el lavado de manos.
- ✓ **Descartar** los elementos utilizados (barbijos, guantes, paños, etc.) en una bolsa de residuos y cerrarla cuidadosamente para luego desecharla.

Protéjase ante la infección:

- ✓ El uso del **DEA** no es un procedimiento generador de aerosoles.
- ✓ El **masaje cardíaco** podría serlo.
- ✓ La manipulación de la **vía aérea** y la realización de **ventilaciones** no se recomienda en legos.



RCP EN LACTANTES Y NIÑOS

Respecto el abordaje de la muerte súbita en los *lactantes y niños*, la realización de *ventilaciones* es determinante como parte de la secuencia de reanimación. Por tal motivo, se recomienda a los primeros respondedores de la comunidad realizar las maniobras de soporte vital básico en la forma convencional en lactantes y niños, a pesar de que ello suponga una posibilidad de contagio en el contexto de COVID 19.

*En los niños en paro cardíaco, la ventilación es crucial.
A pesar del riesgo de propagación del virus, realice respiraciones boca a boca durante los ciclos de ventilación y compresión.*



Uso de las *mascarillas de bolsillo* para realizar las ventilaciones. Estos *dispositivos de barrera* para realizar respiraciones boca a boca, protegen al reanimador de la sangre, vómitos y secreciones.

No se recomienda su utilización en adultos, ya que no ofrece protección de la aerosolización de partículas y expone al operador a estar en contacto estrecho con la cara de la víctima.

No realice respiraciones boca a boca (ventilaciones), ni siquiera con el empleo de *mascarillas*, en las víctimas adultas.

Los individuos de la comunidad que hayan intervenido como primeros respondedores en eventos de muerte súbita, deberán tomar contacto con la autoridad sanitaria a los fines de evaluar la exposición y considerar su aislamiento preventivo hasta que se determine la situación de la víctima (sospecha de COVID-19).



Procure, en la medida de las posibilidades, tratar de sostener las instancias de entrenamiento comunitario a través de los cursos de RCP. Para ello, pueden utilizarse las *plataformas virtuales* como modalidad educativa, dejando para un momento más propicio la realización de la instancia práctica presencial. Póngase en contacto con los referentes locales del programa “*La Pampa Cardioprotegida*”.





LA PAMPA CARDIOPROTEGIDA

Ministerio de Salud de la Provincia de La Pampa

Red de capacitación y entrenamiento.

“La mirada puesta en el equipo, para dar vuelta la complejidad de la punta a la base”.

Material de revisión y consenso.

(Estas recomendaciones están en continua revisión y podrán ser modificadas si la situación lo requiriese).

Programa La Pampa Cardioprotegida.

**Coordinación de Desastres y Emergencias Sanitarias
Dirección de Atención Primaria de la Salud y Gestión Sanitaria.
Ministerio de Salud. Gobierno de La Pampa.**

Referencias:

- ✓ *Recomendaciones en Reanimación-Cardiopulmonar Pediátrica (RCP) en la pandemia por COVID -19. Comité Nacional de Emergencias y Cuidados Críticos. Programa de Emergencias y Reanimación Avanzada (E.R.A.)- Sociedad Argentina de Pediatría (2020).*
- ✓ *http://www.salud.lapampa.gov.ar/capacitacion/cursos/codes/urgencias_y_emergencias/MODULO_I/1_Soporte_Vital_B%C3%A1sico_Adulto.pdf*
- ✓ *http://www.salud.lapampa.gov.ar/archivos/lpcardioprotegida/Guia_para_el_Instructor_RCP_LPCP_MSLP.pdf*



Barbero, Juan Martín

Abordaje de las urgencias y emergencias en el contexto de COVID-19 : recomendaciones para los equipos de salud del Primer Nivel de Atención / Juan Martín Barbero ; compilado por Lorena Carassay ; Natalia Soledad Fernández ; Ricardo Jesús Blascetta ; editado por Ariel Paladini. - 1a ed adaptada. - Toay : Juan Martín Barbero ; Santa Rosa : Miriam Julia Oliva, 2020.
Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online
ISBN 978-987-86-4840-8

1. Medicina Rural. 2. Pandemias. I. Carassay, Lorena, comp. II. Fernández, Natalia Soledad, comp. III. Blascetta, Ricardo Jesús, comp. IV. Paladini, Ariel, ed. V. Título.
CDD 614.40982

ISBN 978-987-86-4840-8



9 789878 648408

